



Stadt Köln

„U 27“- Angebot für junge Menschen in der Stadt Köln

Unterstützung und Begleitung bei den
Übergängen ins Regel- und Versorgungssystem

Junge Menschen in Köln – Lebensphase U 27



Junge Menschen in Köln - Lebensphase „U 27“

Einwohner*innen in Köln:

1.079.301 Personen

In der Altersphase vom 18 bis 26 - „U 27“:

119.121 Personen

Stand: 31.12.2021



Lebensphase „U 27“

**Übergänge und Ankommen im Erwachsenenleben
- Weichenstellungen für den weiteren Lebensweg**

Herausforderungen wie

- Entwicklungsprozesse
- Übergänge Schule/Ausbildung/Beruf
- Ablösung Elternhaus, Änderung Wohnsituation...
- Übergänge in der gesundheitlichen Regelversorgung -Transition -
können als Überforderung empfunden werden...

Risiko bei:

psychischer Krise/Erkrankung

- Rückzug und „abgehängt“ werden
- Übergänge im/ins Regelsystem werden nicht bewältigt



Arbeitsgruppe „U 27“

Bedarf an einem spezifischem Angebot

für junge Menschen mit psychischen Problemen,
die mit sich mit ihrer Lebenssituation überfordert
fühlen und sich Unterstützung wünschen

Aufgegriffen von der
Kölner Koordinierungsgruppe „U 27“
(Start 2012/2013)
seit 2017 unter dem Dach der KGK,
als „**Arbeitsgruppe U 27**“

Beteiligte: Jobcenter, Jugendamt,
Gesundheitsamt, freie Träger der sozialen
Psychiatrie und der Jugendhilfe, LVR



„U 27 – Angebote“



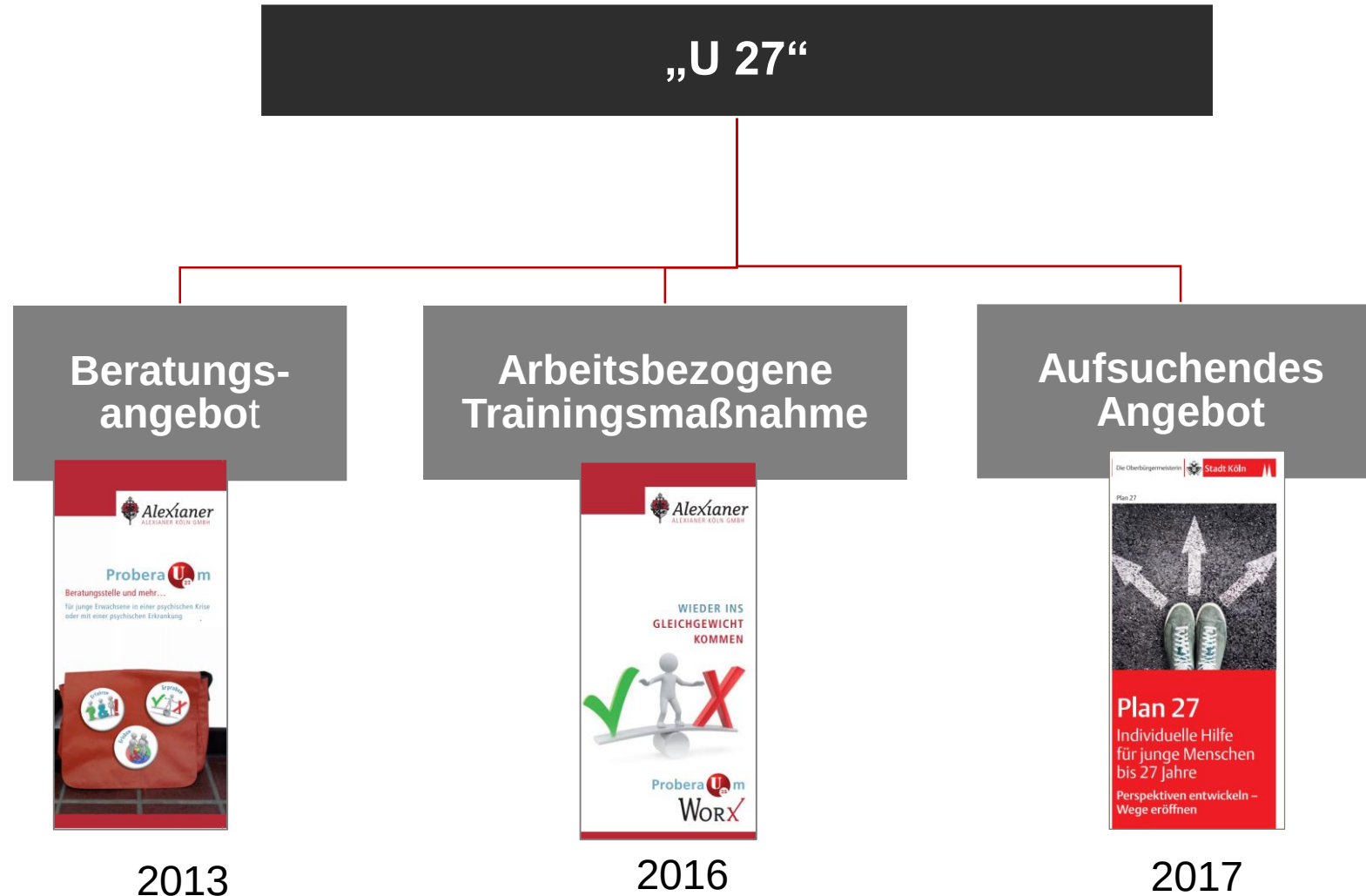
Handlungskonzept „U 27“ der AG U 27 der KGK

Ziel: gesundheitliche, soziale und berufliche Teilhabe der jungen Menschen mit psychischen Problemen



Herausforderungen: rechtekreisübergreifendes Thema und keine verlässliche Datenbasis

Realisierung „U 27“ – Start in Form von Projekten



„U 27“ – Angebote aktuell



„U 27“ – Angebote – mittelfristige Förderung



„U 27“ – Angebote – Beispiel „Plan27“

Zugehendes und begleitendes Unterstützungsangebot für junge Menschen mit psychischen Problemen

Auswertungszeitraum: 01.04.2019 bis 30.04.2022

Teilnehmende: 228 Personen

Ziel der Maßnahme:

Überleitung ins Regelsystem und
Entwicklung einer beruflichen Perspektive

Träger:

sozialpsychiatrische Kompetenz und
sozialräumliche Kenntnis

Enge Kooperation

Psychiatriekoordination

Sozialpsychiatrischer Dienst

Sozialpsychiatrische Zentren

Die Oberbürgermeisterin **Stadt Köln**

Plan 27
Individuelle Hilfe für junge Menschen
mit psychischen Problemen bis 27 Jahre
Perspektiven entwickeln – Wege eröffnen

Linksrheinisch
Bickendorf/Westend/Ossendorf,
Bocklemünd/Vengelnich, Meschenich/Rondorf,
Seeburg Nord

Rechtsrheinisch
Buchheim/Buchforst, Höhenberg/Vingst,
Humboldt/Gremberg/Kalk, Mülheim Nord/Köpp-
straße, Orthenheim/Neudrück, Porz Ost/Finkenbergl,
Gremberghoven/Eil

Alexianer
ALEXIANER KÖLN e.V.
Adamsstraße 27, 50996 Köln-Königsplatz
Telefon: 0221 1 70 50 78 21
Mobil: 0171 1 291 79 80
plan27-projekt@alexianer.de

SPZ
Sozialpsychiatrisches Zentrum Köln
SPZ U. Chorweiler, Neckenstraße 2, 50765 Köln
Telefon: 0221 1 918 580
Mobil: 0170 1 546 64 6
spz@interne-plan27.koeln.de

DER SOMMERBERG
Olperer Straße 114, 51103 Köln-Kalk
Telefon: 0221 9991 82 62
Mobil: 0178 1 909 998
plan27@der-sommerberg.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds

Logo of the European Union and the German Federal Government.

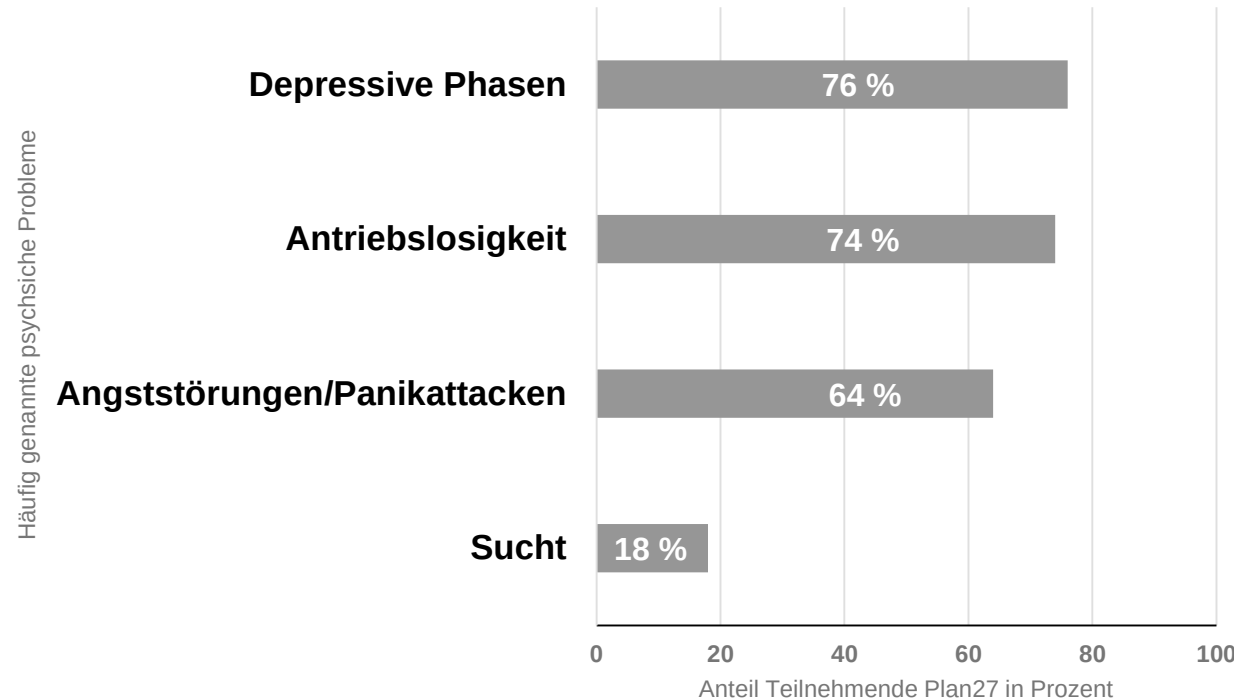
„U 27“ – Beispiel Plan27

228 Maßnahmeteilnehmende im Zeitraum vom 01.04.2019 bis 30.04.2022

Altersstruktur Maßnahmeteilnehmende Laufzeit vom 01.04.2019 bis 30.04.2022 227 von 228 Teilnehmenden (ein missing)						
Altersgruppe	unter 18	18-20	21-24	25	26 und älter	Summe
Summe, absolute Anzahl	6	86	101	19	15	227
in %	2,6	37,9	44,5	8,4	6,6	100,0

„U 27“ – Beispiel Plan27

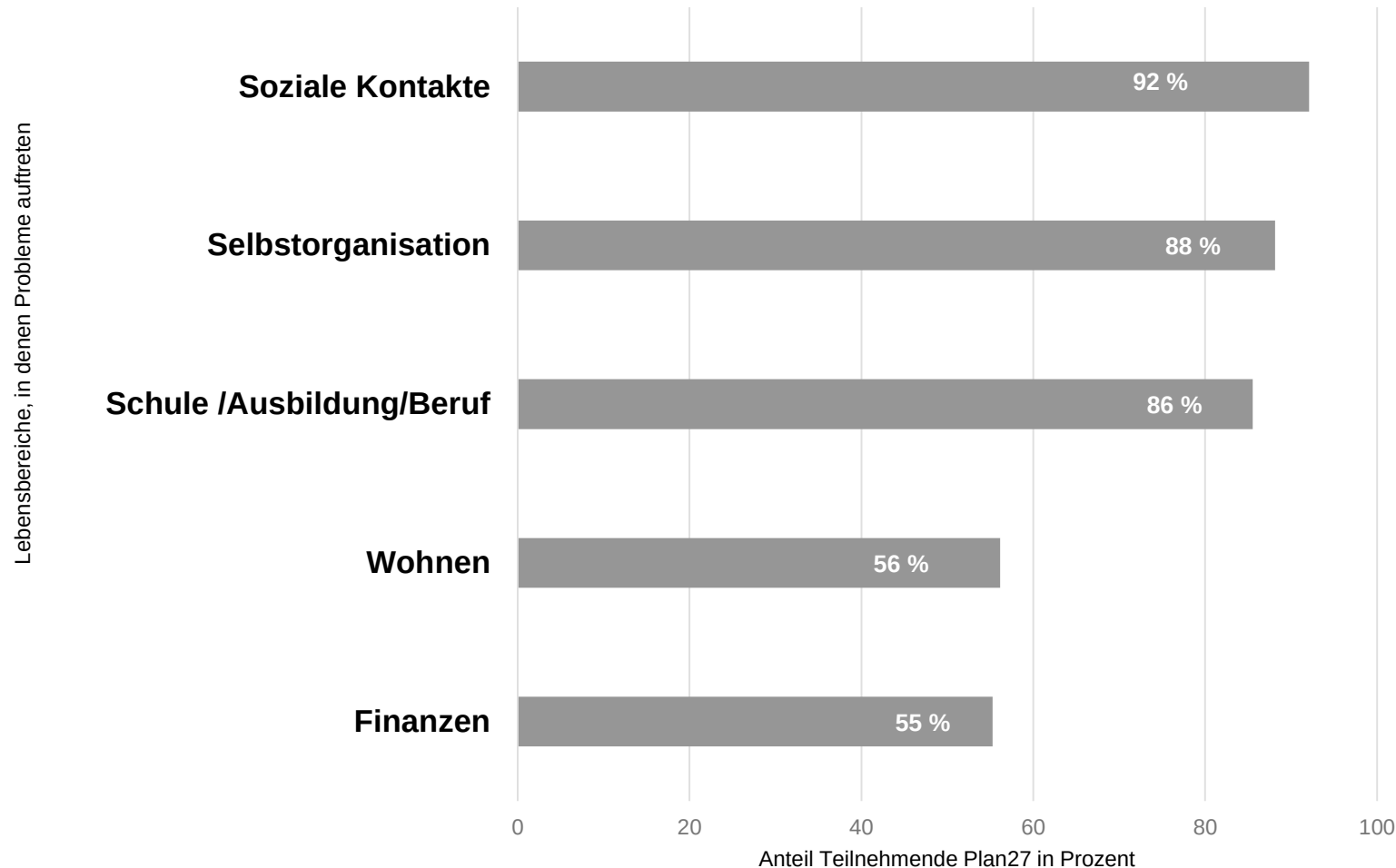
Häufig genannte psychische Probleme bei den Teilnehmenden (Mehrfachnennungen möglich)



Weitere genannte Erkrankungen u.a. Autismus, psychotische Symptome, Schizophrenie, Posttraumatische Belastungsstörung, Borderline, soziale Phobie, ADHS.....

„U 27“ – Beispiel Plan27

Häufig genannte weitere Lebensbereiche neben Gesundheit,
bei denen Teilnehmende von Problemen berichten (Mehrfachnennungen möglich)



„U 27“ – Beispiel Plan27

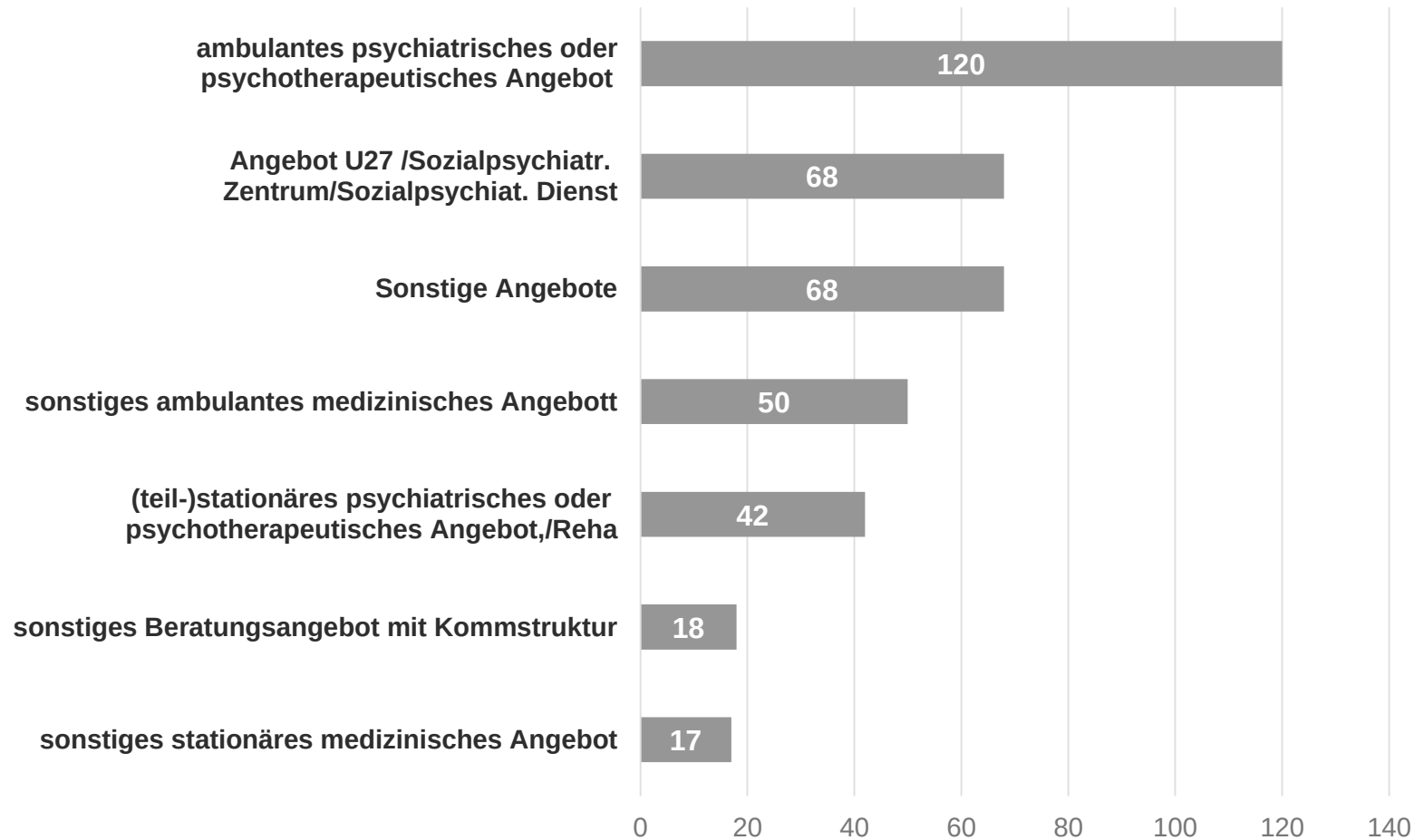
201 von 228 Teilnehmende mit Vermittlung ins Regelsystem, davon:

- in den Bereich **Gesundheit:** 70,2 % aller TN, 160 Teilnehmende
- in den Bereich
Schule/Ausbildung/Beruf/Jobcenter: 60 % aller TN, 137 Teilnehmende
- in den Bereich **Wohnen:** 44,7 % aller TN, 102 Teilnehmende

„U 27“ – Beispiel Plan27

Zeitraum: 01.04.2019 bis 30.04.2022 - Angebote im Bereich Gesundheit

Anzahl der 228 Teilnehmenden, die dorthin vermittelt wurden (Mehrfachnennungen möglich)



„U 27“ – Angebote – Beispiel „Plan27“ Herr W



„U 27“ – Beispiel Plan27

Zusammenfassung wichtiger Ergebnisse im Zeitraum vom 01.04.2019 bis 30.04.2022

- Bei **88 Prozent der Teilnehmenden, 201 Personen, Vermittlung in Angebote des Regelsystems,**
insbesondere in den Lebensbereichen Gesundheit, Schule/Beruf und Wohnen
- In der Regel pro Teilnehmende Vermittlungen in mehrere Angebote –
Vermittlung insgesamt in über 720 Angebote
- **Vermittlung von 59 Personen (über ein Viertel der Teilnehmenden) direkt in Schul- oder Berufsausbildung oder auf den regulären Arbeitsmarkt**

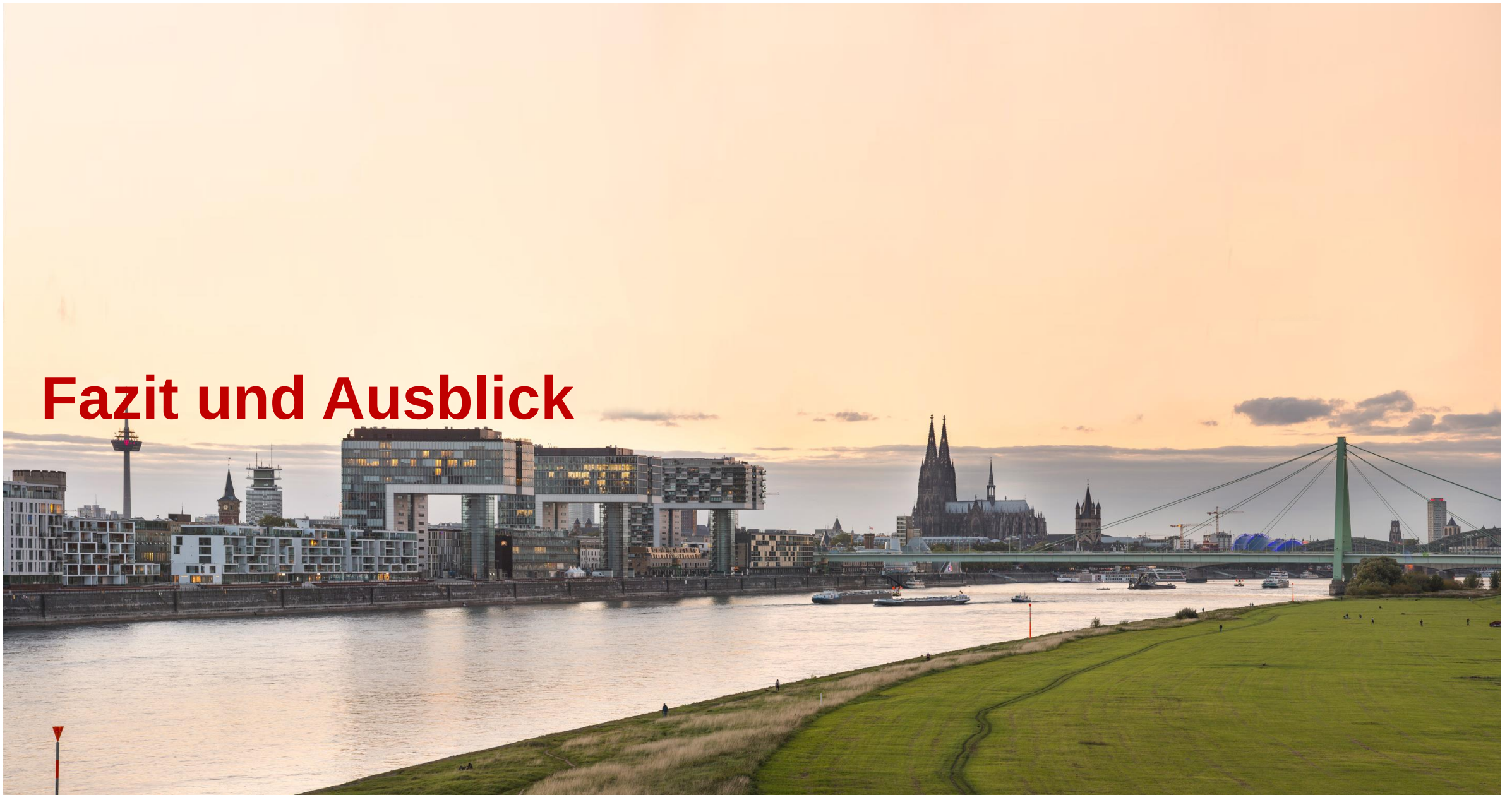
„U 27“ – Beispiel Plan27

Zusammenfassung wichtiger Ergebnisse im Zeitraum vom 01.04.2019 bis 30.04.2022

- **Bei 96 Prozent, 220 von 228 Teilnehmenden, wichtiger Bestandteil der Maßnahme: emotionale Unterstützung/Aufbau „Selbstwirksamkeit(erwartung)“**

durch Stärkung Selbstvertrauen, Durchhaltevermögen, Motivation und kleinschrittige Zielsetzung..
im Rahmen der intensivierten Einzelbegleitung

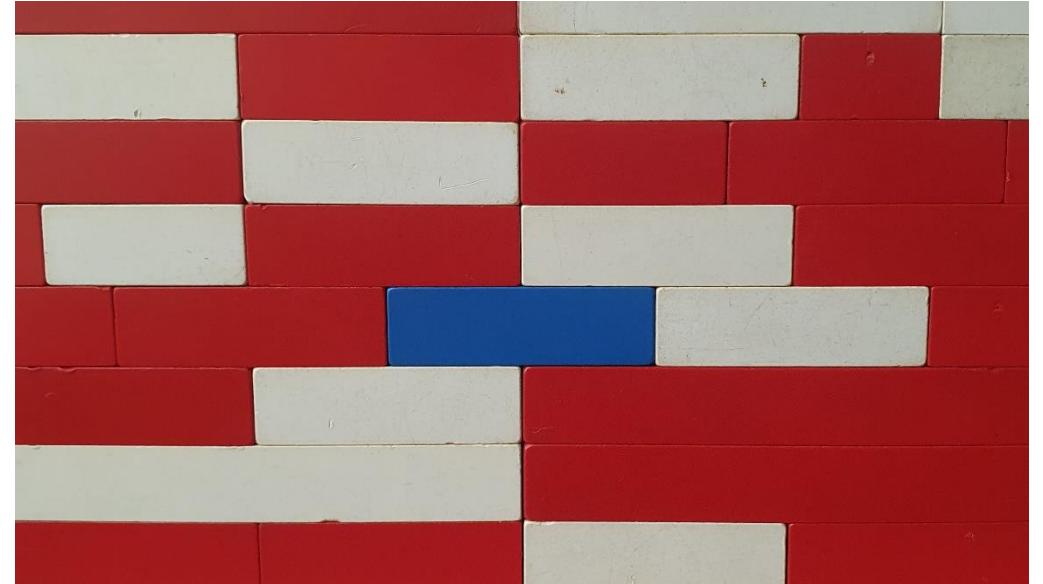
Fazit und Ausblick



„U 27“– Ergebnisse

- Junge Menschen mit psychischen Problemen werden erreicht
- Nachhaltigkeit
- Hohes Präventionspotenzial

Erhöhung der Chance auf Teilhabe und
Unabhängigkeit von lebenslangem
Transferleistungsbezug



Angebot U 27 als wichtiger Baustein des Angebots- und Versorgungssystems in Köln

„U 27“ – Was ist zu tun?

- Das U 27 – Angebot verstetigen, quantitativ und qualitativ anpassen und weiterentwickeln
- Einstieg niedrigschwellig gestalten
- Übergänge ebnen

Informationen zu den Angeboten **U 27** unter

<https://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheit/psychiatrie/junge-menschen-mit-psychischen-problemen>

„U 27“ – wir sind auf dem Weg.....

