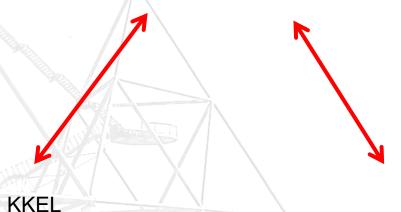
# bottrop.

### Kooperationspartner des Therapieverbundes Bottrop / Gladbeck

Gesundheitsamt Bottrop Geschäftsführung Ärztliche Eingangs-/ Abschlussuntersuchung



St. Antoniuskrankenhaus Psycholog. Untersuchung

Caritas Gladbeck

# bottrop

## Ambulante Reha Sucht

# Zugang und Voraussetzungen

- Antragstellung über die Beratungsstelle/Krankenhaus
- Abstinenzfähigkeit
- Behandlungsmotivation

## Angebot der ARS

- 6 Monate 40 plus 4 Angehörigengespräche
- Wöchentliche Gruppenstunden und begleitende Einzelgespräche
- Eingangs und Abschlussuntersuchung
- Psychologische Untersuchung



## Themen und Zielsetzung

- Abstinenz
- Psychoedukation
- Klärung von Trinkmotiven
- Rückfallprophylaxe Management
- Biographische Arbeit/Klärung von ungünstigen Kognitionen
- Belastungsgrenzen wahrnehmen
- Selbstfürsorge/Selbstwert stärken

# Zusammensetzung der Gruppe 2016

- 1/3 Frauen, 2/3 Männer
- Altersschwerpunkt liegt zwischen 40-60 Jahren



# Ambulante Reha Bottrop Nachsorgegruppe

### Zugang und Voraussetzungen:

- Antragstellung über die Fachkliniken
- Diagnose: Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Abstinenz
- Behandlungsmotivation

# Angebot der Nachsorge:

- Wöchentliche Gruppenstunden und begleitende Einzelgespräche
- Kostenzusagen beinhalten 20 Einheiten plus 2 Angehörigengespräche

# bottrop

## Schwerpunktthemen in der Nachsorge:

- Berufliche Wiedereingliederung
- Tagesstruktur / Freizeitgestaltung
- Auseinandersetzung mit familiären und sonstigen sozialen Beziehungen
- Rückfallmanagement / Rückfallbearbeitung
- Information bezüglich der Suchtselbsthilfegruppen vor Ort

# Zusammensetzung der Gruppe 2016

- Geschlecht: 61% Männer und 39% Frauen
- Alter: 14% unter dem 40. Lebensjahr
  - 21 % zwischen dem 40. und 50.Lebensjahr
  - 47 % zwischen dem 51. und 60. Lebensjahr.
  - 18% über dem 60.Lebensjahr